

## Efectividad del cumplimiento de las medidas de aislamiento e introducción de alerta informática en el control de multirresistencia

Anton Vazquez. V, Clivillé Abad. R, Coloma Conde. A, Leon. E, Cortes. C. Hospital Moises Broggi, Sant Joan Despi, Barcelona.

**Objetivo:** Observar la frecuencia de cumplimiento de las medidas de aislamiento en pacientes infectados o colonizados por bacterias multirresistentes en planta de hospitalización, antes y después de la introducción de supervisión directa del cumplimiento de las medidas de aislamiento por parte de los trabajadores hospitalarios y el uso de alerta informática en la historia clínica informatizada.

**Material y Métodos:** Estudio retrospectivo pre-post, llevado a cabo en el hospital Moisés Broggi, Sant Joan Despi, centro de 400 camas y una cobertura poblacional de 400.000 habitantes. El periodo de estudio comprendió 2 periodos de tiempo de 3 meses cada uno, desde el 1 Septiembre de 2016 hasta 31 Noviembre 2016 (periodo pre-intervención). Y desde 1 Enero 2017 hasta 31 Marzo 2017 (periodo post-intervención). Se comparó la frecuencia de medidas de prevención cumplidas en cada aislamiento por parte del personal sanitario, previo a la intervención con la frecuencia post-intervención. Se llevó a cabo un sistema de vigilancia y revisión de las medidas de prevención básicas, mediante la realización de un checklist, de los pacientes que requirieron aislamiento por colonización o infección por gérmenes multirresistentes. Análisis de datos se utilizó paquete estadístico SPSS versión 21. Test de comparación de proporciones y la T de Student en la comparación de medias. La significación estadística se estableció para  $p < 0.05$ .

	Pre-intervención (sep-nov 2016) n 120	Post-intervención (ene-mar 2017) n 120
<b>Edad</b>	76 ± 8 años	79 ± 7 años
<b>Sexo</b>		
Hombre	55 (46%)	58 (48%)
Mujer	65 (54%)	62 (52%)
<b>Días de aislamiento (días)</b>	6 ± 3	8 ± 5
<b>Germen</b>		
<i>S.aureus resistente a Meticilina</i>	87 (73%)	77 (63%)
<i>P.aeruginosa multiresistente</i>	5 (4%)	6 (5%)
<i>K.pneumoniae BLEE</i>	28 (23%)	30 (25%)
<i>E.cloacae OXA-48</i>	0	3 (3%)
<i>Aspergillus Niger/Fumigatus</i>	0	4 (3%)
<b>Aislamiento</b>		
Contacto	116 (97%)	107 (89%)
Contacto y aéreo	4 (3%)	13 (11%)
<b>Higiene manos (enfermería)</b>		
Previo a entrada habitación	71 (59%)	110 (92%) $p < 0.05$
Salida de habitación	100 (83%)	104 (87%)
<b>Higiene manos (médico)</b>		
Previo entrada	77 (64%)	96 (80%) $p < 0.05$
Salida de habitación	98 (82%)	105 (88%)
<b>Equipo de protección</b>		
A la entrada	113 (94%)	117 (98%)
A la salida	117 (98%)	116 (97%)
<b>Material aislamiento habitación</b>	49 (41%)	98 (82%) $p < 0.05$
<b>Alerta informática</b>	20 (16%)	113 (94%)

**Conclusiones:** Este estudio pone de manifiesto la importancia del cumplimiento de las medidas de prevención básicas en la transmisión de gérmenes multiresistentes y como la adherencia a algunas medidas como la higiene de manos o la preparación de material exclusivo en cada habitación, aumenta simplemente por el hecho de sentirse observados.

Finalmente, consideramos que la lucha en la transmisión de microorganismos multirresistentes implica la aplicación de un conjunto de medidas de prevención y control, mediante intervenciones multimodales y sostenidas en el tiempo.

